

# Spolek Beseda



## Výroční zpráva za rok 2013

[www.spolekbeseda.cz](http://www.spolekbeseda.cz)

[info@spolekbeseda.cz](mailto:info@spolekbeseda.cz)

*„V obsahu a významu slova „beseda“ proklamovaly spolky nutnost i možnost kontaktů, setkání, diskuse, prezentace různých názorů, ale i spolupráce, pochopení i vzájemného porozumění a úcty.“*

***Vážení přátelé,***

***předkládáme Vám výroční zprávu SPOLKU BESEDA o.s.. Rády bychom Vám přiblížily poslání a cíle sdružení a informovaly Vás o činnosti a výsledcích.***

### **Představujeme se:**

SPOLEK BESEDA o.s. je nezisková organizace založená k obecně prospěšným cílům, přičemž jeho základním posláním je sdružovat jednotlivce, skupiny a iniciativy angažující se v oblasti zdravého životního stylu, vzdělávání, kultury a zájmové činnosti vedoucí k účtě k životu, a to zejména občany města Klatovy, onkologické pacienty, seniory, jejich přátele, profesní odborníky z nejrůznějších oborů a všechny lidi sympatizující s posláním sdružení.

Občanské sdružení vzniklo z iniciativy devíti zakládajících členek. Dne 26.01.2012 bylo zaregistrováno na MV ČR.

### **Naše činnost:**

Cíle, které máme uvedené ve stanovách, jsme spojily v podpoře onkologických pacientů, které chceme provázet po celou dobu jejich léčby a pomoci jim s návratem do plnohodnotného života. Onkologický pacient není jen nádor, operace, chemoterapie nebo ozařování. Především je to člověk a také jeho strach, naděje, smutek i radost, hledání odpovědí, pravdy a jistoty. Město Klatovy dosáhlo dle statistického výzkumu v porovnání s ostatními městy České republiky neveselé prvenství v počtu onkologických pacientů a počet nemocných bohužel každým rokem narůstá. S přibývajícím počtem diagnostikovaných narůstá potřeba řešit psycho-sociální oblast onkologického onemocnění a života s ním, neboť je zřejmé, že psychický stav a sociální situace nemocného výrazně ovlivňují průběh léčby a její výsledky. Jednou z variant jsou sdružení, kluby či jiná zařízení založena často na základě vlastní zkušenosti s nemocí, proto vzniklo naše občanské sdružení SPOLEK BESEDA.

Protože prvním krokem k přijetí situace může být rozhovor s někým, kdo je připraven naslouchat, byla založena poradna, ve které poskytujeme psychosociální laickou podporu a praktické rady na základě osobní zkušenosti s nemocí. Nabízíme možnost zabývat se nemocí i jinak, než jen jako tělesným problémem, věnujeme pozornost pocitům a problémům, které souvisejí nejen s léčbou, ale i s jinými oblastmi života pacienta a jeho blízkých. Za rok 2013 se na nás obrátilo 7 klientek, kterým byla diagnostikovaná rakovina prsu, tři z nich po dobu léčby s námi udržují pravidelný kontakt a dále 4 klientky, u kterých se jednalo o jejich přímé příbuzné (matky, sestry), které se na nás obrátily o rady a podporu. Každý má možnost si domluvit schůzku individuálně po telefonu, a to denně od 10.00 do 15.00 hod.

Za podpory Klatovské nemocnice, a.s., která nám poskytla prostory, byla dne 01.02.2013 za účasti naší patronky MUDr. Mirky Skovajsové, Ph.D., předsedkyně Asociace mamodiagnostiků ČR a primářka Breast unit Prague, Mamma centrum Háje, pana ředitele Ing. Františka Lešundáka, MUDr. Miloše Chrousta z klatovského Mammocentra a místostarosty města Klatov Ing. Václava Chrousta otevřena poradna a klubovna v poliklinice (pavilon B) 3. patro.

Díky naší spolupráci s Ing. Ladislavem Pipošiarem a MiNiGRANTU VEOLIA 2013, do kterého nás přihlásil, jsme zaplatily roční poplatek za energie spotřebované v klubovně a poradně.



Kromě nových klientek, které navštívily poradnu, jsme v našich řadách přivítaly 4 nové členky.

### Akce:

V nových prostorech již máme ucelenější, pravidelnější program. Každý měsíc probíhá artedílna a jedna přednáška nebo beseda, například cestopisná o Indii, Kolumbii s Rost'ou Klemsou nebo vzdělávací, a to o neverbální komunikaci s Mgr. Janou Havlíčkovou, beseda s PhDr. Václavou Tylovou, povídání s panem ThMgr. Martinem Marcinkem z klatovské nemocnice, seminář o zdravé výživě na téma „Kyselé tělo se nesměje“ s Vlad'kou Naušovou, shlédly jsme divadelní představení žáků literárně-dramatického oboru ZUŠ Klatovy při jejich návštěvě u nás v klubovně. Ve sdružení jsou pouze ženy, takže jsou v oblibě tzv. 'Babince', čajování nebo ruční práce všeho druhu. Náš klub funguje pro všechny - ať nemocné, nebo zdravé. Jsou mezi námi děvčata, která léčbou neprošla, s touto nemocí se setkala třeba v rodině, ale chtějí pro sebe i pro někoho něco dělat. Nescházíme se proto, abychom si povídali o nemocech, jak se občas mylně někdo domnívá. Klub je pro nás místo, kde jsme rády, kde je přátelství a dobrá nálada.

V listopadu r.2013 pro 19 z nás začal kurz ekonomické a finanční gramotnosti, který pro nás pořádá Dům techniky Plzeň, spol. s r.o. Projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky. Kurz bude probíhat do dubna následujícího roku a na konci každá z nás dostane osvědčení.

Artedílny pořádáme u nás v klubovně kde jsme vyráběly např. košíky z papíru, proplétané tašky a vánoční ozdoby nebo ve spolupráci s Jarkou Javorskou v DDM, kde vyrábíme keramiku, šperk nebo batiku.



Naše spolupráce s Městem Klatovy pokračovala i v tomto roce. V červnu se uskutečnil AVON pochod – pochod proti rakovině prsu, který se v Klatovech konal podruhé, a to dne 1. června 2013. My jsme se opět zhostily prezentace a do stánku, který jsme měly pro BESEDU k dispozici, jsme pozvaly děvčata z Vyšší odborné školy, Obchodní akademie, Střední zdravotnické školy a Jazykové školy s právem státní jazykové zkoušky Klatovy, které si s sebou přinesly „fantoma“, díky kterému si mohly přítomné ženy vyzkoušet, jak provádět samovyšetření prsu. V 11 hod. začal na náměstí doprovodný program, ale bohužel se k zemi začaly snášet první kapky. Ve 13. hod. se pochod vydal městem do Mercandiniho sadů. Hromadně byly vypuštěny růžové balóčky jako vzpomínka na ty, kteří svůj boj s rakovinou prsu prohráli, jako slib, že nezapomeneme a budeme se snažit, aby obětí této nemoci bylo co nejméně. Ale to už vydatně přšelo, a tak byl program bohužel předčasně ukončen. Ještě jsme se stačily vyfotit s Veronikou Freimanovou, která byla tvářičkou pochodu.



Koncem června proběhl na klatovském náměstí program „Na jedné lodi“, kterého se opět zúčastnily některé z nás jako dobrovolnice u prezentace.



V prosinci jsme pořádaly tvořivou dílnu v rámci Mikulášské, kterou pořádala společnost AUTO NEJDL KLATOVY s.r.o.. Pro děti jsme připravily výrobu vánočních dekorací, svícnů a zápichů.



### Naše vize:

Dále budou probíhat jak zájmové přednášky, tak i vzdělávací semináře, které budou nápomocny k zařazení zpět do běžného života a návratu do pracovního procesu, chybět nebudou ani oblíbené artedílny. Od dubna r.2014 otevřeme relaxační místnost a díky Nadaci Charty 77 - Konto BARIÉRY budou moci klienti využít i darované počítače. Čas, kdy je možné klub navštívit, je opět každé úterý, a to od 15. hod. V této době je otevřena i poradna, do které je možné si domluvit každodenní návštěvu přes telefon. I nadále se budeme snažit otevřít klub více dní v týdnu, a to jak v dopoledních, tak i odpoledních hodinách. Doufáme, že se nám toto ve spolupráci a za přízně našich sponzorů toto podaří. Jsme velice rády, že se nám již ozývají jak klientky, tak i dobrovolnice z regionu Sušice a doufáme, že si k nám najdou cestu i klientky z Domažlic, Přeštic a Horažďovic. V roce 2014 nadále chceme spolupracovat s Městem Klatovy, pořádat tvořivé dny ve společnosti AUTO NEJDL KLATOVY s.r.o.. V říjnu bychom rády uspořádaly den pro ženy plný přednášek a nových informací.

### Děkujeme za spolupráci a podporu společnosti

Pekárny a cukrárny Klatovy, a.s.

Nadační fond Veolia

STK Klatovy, s.r.o.

VAK SERVIS s.r.o. Klatovy

PROJECT plus s.r.o.

Charta 77 - Konto BARIÉRY

a

paní Martině Boháčové, spisovatelce a kartářce

panu Karlu Vitákovi za tvorbu našich webových stránky

paní Jiřině Sládkové za vedení účetnictví

Výkonný výbor sdružení:

Iva Lenerová – předsedkyně

Mgr. Pavla Kopecká – místopředsedkyně

Marie Bouřilová – člen

Jitka Vavříková – člen

Oldřiška Hlaváčová – člen

Revizní komise:

RNDr. Daniela Šlajsová – předsedkyně

Jitka Martínková – člen

Marie Kirchnerová – člen

Kontakt:

Iva Lenerová, tel. 605826914

stránky: [www.spolekbeseda.cz](http://www.spolekbeseda.cz)

Mail: [info@spolekbeseda.cz](mailto:info@spolekbeseda.cz)