

Spolek *Beseda*

Výroční zpráva za rok 2012



V obsahu a významu slova „beseda“ proklamovaly spolky nutnost i možnost kontaktů, setkání, diskuse, prezentace různých názorů, ale i spolupráce, pochopení i vzájemného porozumění a úcty.

Vážení přátelé,

ředkládáme Vám výroční zprávu Občanského sdružení SPOLEK BESEDA. Rády bychom Vám přiblížily poslání a cíle sdružení a informovaly Vás o činnosti a výsledcích.

Představujeme se:

Sdružení SPOLEK BESEDA o.s. je nezisková organizace založená k obecně prospěšným cílům, přičemž jeho základním posláním je sdružovat jednotlivce, skupiny a iniciativy angažující se v oblasti zdravého životního stylu, vzdělávání, kultury a zájmové činnosti vedoucí k úctě k životu, a to zejména občany města Klatovy, onkologické pacienty, seniory, jejich přátele, profesní odborníky z nejrůznějších oborů a všechny lidi sympatizující s posláním sdružení.

Občanské sdružení vzniklo z iniciativy devíti zakládajících členek. Dne 26.1.2012 bylo zaregistrováno na MV ČR. Během roku bohužel od nás jedna z členek odešla. Velmi si vážíme, že se v září naší patronkou stala MUDr. Miroslava Skovajsová, Ph.D., předsedkyně Asociace mamodiagnostiků ČR a primářka Breast unit Prague, Mamma centrum Háje.

Naše činnost:

Cíle, které máme uvedené ve stanovách jsme spojily v podpoře onkologických pacientů, které chceme provázet po celou dobu jejich léčby a pomoci jim s návratem do plnohodnotného života. Onkologický pacient není jen nádor, operace, chemoterapie nebo ozařování. Především je to člověk a také jeho strach, naděje, smutek i radost, hledání odpovědí, pravdy a jistoty. Město Klatovy dosáhlo dle statistického výzkumu v porovnání s ostatními městy České republiky neveselé prvenství v počtu onkologických pacientů a počet nemocných bohužel každým rokem narůstá. S přibývajícím počtem diagnostikovaných narůstá potřeba řešit psycho–sociální oblast onkologického onemocnění a života s ním, neboť je zřejmé, že psychický stav a sociální situace nemocného výrazně ovlivňují průběh léčby a její výsledky. Jednou z variant jsou sdružení, kluby či jiná zařízení založena často na základě vlastní zkušenosti s nemocí, proto vzniklo naše občanské sdružení SPOLEK BESEDA.

Protože prvním krokem k přijetí situace může být rozhovor s někým, kdo je připraven naslouchat, byla založena poradna, ve které poskytujeme psychosociální laickou podporu a praktické rady na základě osobní zkušenosti s nemocí. Nabízíme možnost zabývat se nemocí i jinak, než jen jako tělesným problémem, věnujeme pozornost pocitům a problémům, které souvisejí nejen s léčbou, ale i s jinými oblastmi života pacienta a jeho blízkých. Od září se na nás obrátilo šest klientek. Přestože jsme neměly stálé místo, vždy bylo možné zavolat, a to denně od 10 do 15 hod. a domluvit si schůzku.

Pro využití volného času a to jak pacientů i pacientek, jejich blízkých, lidí zdravých, co chtějí něco podnikat, jsme otevřely klub. Každý týden v úterý od 17 hod. jsme se scházely v cukrárně. Náplní setkání bylo čajování, povídání či tvoření. Naše činnost byla vždy uvedena na našich webových stránkách.

Akce:

Na jaře jsme se účastnily semináře „Výroba z pedigu“ a každá jsme se mohla pochlubit vlastnoručně upleteným košíčkem.



V dubnu jsme navázaly spolupráci s Městem Klatovy a zapojily se do projektu Zdravého města. Spolupráce, která probíhala celý rok, byla výborná.

Jako první akce, kde jsme se staly jedny z pořadatelů, byl AVON pochod – pochod proti rakovině prsu, který se v Klatovech uskutečnil poprvé, a to dne 2. června 2012. Trasa nebyla dlouhá. V 11 hod. na náměstí začal doprovodný program. Bylo to úžasné, všude vládla růžová. Ve 13 hod. se pochod vydal městem do Mercandiniho sadů. Hromadně byly vypuštěny všechny růžové balóčky jako vzpomínka na ty, kteří svůj boj s rakovinou prsu prohráli, jako slib, že nezapomeneme a budeme se snažit, aby obětí této nemoci bylo co nejméně. Tam opět probíhal zábavný program a až do 18 hod. hrála skupina TENDR.



Následovalo „Na jedné lodi“, kde se zúčastnily některé z nás jako dobrovolnice u prezentace.



V listopadu jsme byly jedny z organizátorek „Tvořivé dílny“, jak je vidět z fotografie bylo o tuto akci velký zájem. Každý měl možnost si vyrobit vánoční dekoraci, kterou si pak odnesl.



A dne 26.11.2012 proběhlo „Fórum zdravého města“, na kterém jsme prezentovaly naše sdružení a kterého jsme se účastnily i jako dobrovolnice.

V listopadu jsme navštívily klatovské divadlo. Představení „Lucie v opeře“ se nám moc líbilo.

Naše vize:

Díky podpoře Klatovské nemocnice, a.s., která nám poskytla prostory, bude od 1.2.2013 otevřena poradna a klubovna v poliklinice (1.pavilonu), tím se rozšíří nové možnosti aktivit. Budou probíhat jak zájmové přednášky, tak i vzdělávací semináře, které budou nápomocny k zařazení zpět do běžného života a návratu do pracovního procesu, chystáme i občasně artedilny. Čas, kdy bude možné klub navštívit, bude opět každé úterý, a to od 15 hod. V této době bude otevřena i poradna, do které je možné si domluvit každodenní návštěvu přes telefon. Přejí bychom si otevřít klub více dní v týdnu, a to jak dopoledne, tak odpoledne. Doufáme, že se nám ve spolupráci a za přízně našich sponzorů toto podaří. Rády bychom, aby poradna i klub sloužily nejen pro klatovské občany, ale i občany z regionů Domažlice, Přeštice, Sušice a Horažďovice.

Děkujeme za spolupráci společnosti STK Klatovy, s.r.o., JUDr. Rostislavu Netrvalovi, panu Michalu Košanovi, panu Karlu Vitákovi a paní Jiřině Sládkové.

Výkonný výbor sdružení:

Iva Lenerová – předsedkyně
Mgr. Pavla Kopecká – místopředsedkyně
Marie Bouřilová – člen
Jitka Vavříková – člen
Oldřiška Hlaváčová – člen

Revizní komise:

RNDr. Daniela Šlajsová – předsedkyně
Jitka Martínková – člen
Marie Kirchnerová – člen

Kontakt:

Iva Lenerová tel. 605826914

Stránky: www.spolekbeseda.cz

Mail: info@spolekbeseda.cz